



WEFA Weiterbildung für Frauen

Ihr Auftritt – authentisch und überzeugend

Datum	Montag, 24. Juni 2013
Zeit/Ort	09.00 – 16.00 Uhr, Zürich
Kosten	Fr. 250.-- inkl. Unterlagen
Leitung	Anna Maria Enk , MAS Erwachsenenbildnerin, Supervisorin und Coach BSO, ehem. Opernsängerin
Anmeldung	WEFA , Badergasse 9, 8001 Zürich, Tel. 043 244 91 91 oder info@wefa.ch
Durchführung	Kurs wird mit mind. 5 Teilnehmerinnen durchgeführt, Entscheid 1 Woche vor Kursbeginn

Sie sprechen immer wieder vor Menschen, sei es in Form einer Präsentation, das Leiten einer Sitzung oder eines Workshops oder Sie halten dann und wann eine Rede. Sie wollen überzeugen, Kompetenz ausstrahlen und Ihr Gegenüber erreichen.

Ziele

- Sie gestalten Ihren Auftritt authentisch, kompetent und überzeugend
- Sie argumentieren mit Erfolg
- Sie sind sich Ihrer Wirkung auf andere Menschen bewusst
- Sie kennen die Ausdrucks-Möglichkeiten Ihrer Stimme und Sprechweise
- Sie können mit Lampenfieber umgehen
- Sie kennen Tipps und Tricks für Ihren „öffentlichen Rahmen“

Inhalte

- Atmung – Stimme
- Sprechgestaltung
- Mimik – Gestik und Haltung
- Argumentation
- Umgang mit Störungen

Methoden

- Kurze Inputs, viele Übungen

Sie selbst können thematisch Schwerpunkte setzen, indem Sie Ihre Anliegen und Ihren Bedarf einbringen.